#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1169

##### Ф.И.О: Дымов Александр Федорович

Год рождения: 1964

Место жительства: приазовский р-н, с. Богдановка ул. Дружбы 143

Место работы: н/р

Находился на лечении с 28.09.15 по 08.10.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, декомпенсация. Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсорная форма. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 5 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 160/100 мм рт.ст., головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2011г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП непродолжительное время (без эффекта). С 2011 инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин НNР п/з- 22-24ед., п/у- 14-16ед. Гликемия –3,0-11,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2013г. Повышение АД в течение года. Из гипотензивных принимает эналаприл 10мг 2р\д. В 2011 трофическая язва правой стопы. В 2012 трофическая язва левой стопы. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

29.09.15 Общ. ан. крови Нв – 111 г/л эритр –3,3 лейк –6,5 СОЭ –10 мм/час

э- 5% п-0% с- 73% л20- % м- 2%

07.10.15 Нв – 115 эритр -3,6

29.09.15 Биохимия: СКФ –73,56 мл./мин., хол – 4,0тригл -1,05 ХСЛПВП -1,2 ХСЛПНП -2,3 Катер -2,3 мочевина – 5,4 креатинин –94,8 бил общ –11,3 бил пр –2,6 тим – 1,8 АСТ –0,22 АЛТ – 0,16 ммоль/л;

### 29.09.15 Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк –6-9 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. - в п/зр

01.10.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -2500 эритр - белок – отр

30.09.15 Суточная глюкозурия – 0,4 %; Суточная протеинурия – отр

##### 02.10.15 Микроальбуминурия –195,6 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 29.09 | 6,6 | 11,9 | 12,2 | 7,4 |
| 01.10 | 6,1 | 9,5 | 8,9 | 5,2 |

29.09.15Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

28.09.15Окулист: VIS OD= 0,4 OS= 0,4 ;

Факосклероз ОИ. Единичные микроаневризмы, микрогемморагии. Экссудативные очаги. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

28.09.15ЭКГ: ЧСС 67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

07.10.15Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

29.05.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

29.09.15РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

01.10.15Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Эхопризнаки стеноза ПББА справа 28-29%, слева 30-31%. Диаб. ангиопатия артерий н/к.

28.09.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,5 см3; лев. д. V = 7,0 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Фармасулин НNР, диалипон, витаксон, эналаприл.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин НNР п/з-22 ед., п/уж -14 ед.,
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: тиотриазолин 200мг \*3р/д., 1 мес. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС, суточное мониторирование АД по м/ж.
8. Эналаприл 5-10 мг сут. Контр. АД.
9. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
10. Рек. окулиста: трайкор 1т 1р/д, оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.